technical task

Создание веб-приложения для трекинга здоровья: разработка серверной части с использованием REST API для записи и чтения данных, а также клиентской части на html (+css) для визуализации и анализа данных. Пользователи могут создавать профили, вести ежедневный журнал своего здоровья, включая физическую активность, питание, употребление жидкости, сон и прочее. В сервисе также должна быть реализована функция для отправки советов по улучшению здоровья.